

## IL PROGRAMMA 21 e 22 settembre

### 21 SETTEMBRE

Una giornata di sort, giochi, laboratori, bancarelle, benessere, musica, cibo e tanto altro... **Tutte le attività sono gratuite, alcune però richiedono l'iscrizione.** Scopri quali attività sono adatte a te nel programma a seguire e iscriviti, dove necessario.

#### PIAZZA OMEGNA

##### INFORMAZIONE | Corner Partecipare

**Vieni a scoprire di più l'azione partecipare e su quello che succederà durante la festa di fine estate!**

 Sabato 21 settembre ore 10:00-18:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura del team Partecipare

##### SPORT | Prova lo sport: Junior bocce

Sei pronto a giocare? Prove pratiche su accosto e bocciata.

 Sabato 21 settembre ore 9:30-12:30

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di No limits

##### SPORT | Arrampicata sulla Torre mobile

Prove di arrampicata sulle pareti di una torre mobile. No vertigini!

 Sabato 21 settembre ore 10:00-18:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di CAI sez. Lodi

### **BANCARELLA | Swap Party**

Scambio di vestiti e libri

 Sabato 21 settembre ore 10:00-17:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di Oasi Giovani e Il Circolo del Porro.

### **INFORMAZIONE | Conosciamo gli Amici di Serena**

Banchetto informativo sulle attività dell'associazione per i bambini

 Sabato 21 settembre ore 10:00-17:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di Associazione Amici di Serena

### **LABORATORIO | Ciclofficina**

Gazebo per piccole riparazioni/manutenzione biciclette. Hai pezzi di ricambio? Portali e noi ti aiutiamo.

 Sabato 21 settembre ore 10:00-15:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di Caritas

### **INFORMAZIONE | Conosciamo gli Amici dell'Adda**

Banchetto informativo sulle attività dell'associazione

 Sabato 21 settembre ore re 15:00-18:00

 Piazza Omegna

 Per tutti

 A cura di Amici dell'Adda

### **GIOCO | Escape Room Matrioska**

Gioco interattivo a gruppi per informare/sensibilizzare sul tema del gioco d'azzardo

 Sabato 21 settembre ore 17:00-18:00

 Piazza Omegna

 Per ragazzi/e

 A cura di Spazio Giovani - Fondazione Somaschi - Ats Città metropolitana di Milano

### **PARCO MARTIRI DELLA LIBERTÀ**

#### **LABORATORIO | Occhi aperti, occhi chiusi**

Laboratorio per bambini/e dai 3 ai 6 anni

 Sabato 21 settembre ore 10:00-11:30

 Parco Martiri della Libertà

 Per bambini/e

 A cura di Cantiere cultura. Iscrizione consigliata. Per info e iscrizioni: [cantiereculturalodi@gmail.com](mailto:cantiereculturalodi@gmail.com)

#### **LABORATORIO | Corso base di lingua araba, cinese e lingua urdu**

Con insegnanti madrelingua impariamo l'alfabeto e le basi della conversazione.

 Sabato 21 settembre ore 14:30-15.30

 Casa del Quartiere

 Per tutti

 A cura di Multibiblioteca Tuttoilmondo ONLUS e Progetto Chiacchiere in italiano

#### **SPORT | Lezione aperta di Krav Maga**

Un sistema di combattimento per la difesa personale

 Sabato 21 settembre 15.00-16.00

 Parco Martiri della Libertà

 Per ragazzi/e

 A cura di Alessandro Pavan

### **GIOCO | Ludobus "ilPicchioDiSherwood"**

Giochi in legno di una volta

 Sabato 21 settembre ore 15:00-18:00

 Parco Martiri della Libertà

 Per tutti

 A cura di Il Picchio di Sherwood

### **BANCARELLA | La casa del Consumatore al servizio dei cittadini**

Stand consulenze sui temi del consumo (mercato energia, competenza digitale, truffe online)

 Sabato 21 settembre ore 15:30-19:00

 Parco Martiri della Libertà

 Per adulti

 A cura di Casa del Consumatore. Per info: [lodi@casadelconsumatore.it](mailto:lodi@casadelconsumatore.it)

### **RISTORO | Merenda con Community Truck**

Incontriamoci per fare merenda insieme!

 Sabato 21 settembre ore 16:00-17:00

 Parco Martiri della Libertà

 Per tutti

 A cura di L'Officina di Codogno

### **SPORT | Sport per tutte le età**

Un torneo di Castellone (simil palla prigioniera senza eliminazione) su tre campi dove ragazzi e adulti potranno sfidarsi.

 Sabato 21 settembre ore 16:00-17:00

 Parco Martiri della Libertà

 Per tutti

 A cura di Coach di Quartiere. Per info e iscrizioni:  +39 3279447046

### **BENESSERE | Vinyasa yoga**

Uno spazio senza giudizio dove corpo, mente e respiro si fondono per sperimentare uno stato di profondo ascolto e concentrazione. La pratica è dinamica e creativa.

 Sabato 21 settembre ore 16:30-17:30

 Parco Martiri della Libertà

 Per tutti

 A cura di Naturalmente condotta da Maria Delugan. Per info e iscrizioni: [naturalmente.lodi@gmail.com](mailto:naturalmente.lodi@gmail.com) -  351 621 3071

### **LABORATORIO | Riciclo divertente - SOS AL POLO NORD**

Lettura animata e laboratorio creativo con materiale di scarto

 Sabato 21 settembre ore 16:30-18:00

 Parco Martiri della Libertà

 Per bambini/e

 A cura di Casa del Consumatore

### **SPORT | Laboratorio hip hop**

Laboratorio di danza hip hop

 Sabato 21 settembre ore 17:00-18:00

 Sottopasso adiacente alla Casa del Quartiere

 Per ragazzi/e

 A cura di Alessandro Pavan

## **GIOCO | Anche noi con voi in allegria**

Spettacolo di bolle giganti

 Sabato 21 settembre ore 17:30-18:30

 Parco Martiri della Libertà

 Per bambini

 A cura di Amici di Serena

## **BENESSERE | Hatha yoga**

Centratura mentale e respiro, movimenti fluidi, alla ricerca di un ascolto più profondo per trovare serenità e allenare corpo e mente. Pratica per chi vuole trovare uno spazio di quiete lontano dallo stress e mettersi in gioco!

 Sabato 21 settembre ore 17:30-18:30

 Parco Martiri della Libertà

 Per tutti

 A cura di Naturalmente condotta da Giulia Meloni. Per info e iscrizioni: [naturalmente.lodi@gmail.com](mailto:naturalmente.lodi@gmail.com) -  351 621 3071

## **CIRCOLO ARCHINTI**

### **INFORMAZIONE | Nuovo anno con UNITRE**

Porte aperte per presentare corsi e servizi UNITRE

 Sabato 21 settembre ore 10:00-18:00

 Circolo Archinti

 Per anziani

 A cura di UNITRE

## **BENESSERE | Yoga per anziani**

Lo yoga è un modo di prendersi cura di sé stessi, mantenersi in forma, sviluppare energia e calma, propriocezione e consapevolezza. Ritmo lento e bassa intensità lo rendono accessibile a chiunque abbia voglia di provarsi.

 Sabato 21 settembre ore 10:30-11:30

 Circolo Archinti

 Per anziani

 A cura di Naturalmente condotta da Maria Delugan. Per info e iscrizioni: [naturalmente.lodi@gmail.com](mailto:naturalmente.lodi@gmail.com) -  351 621 3071

## **GIOCO | Giochi senza età 2024**

Per valorizzare le età, promuovere inclusione e garantire benessere a ogni età e indipendentemente dallo stato di salute.

 Sabato 21 settembre ore 10:30-12:00

 Circolo Archinti

 Per tutti

 A cura di Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno e della rete di "GIOCHI SENZA ETÀ"

## **CAMPO SPORTIVO G.S.O. SAN FEREOLO**

### **SPORT | Sanfe Autumn cup**

Torneo di calcio e pallavolo tra squadre degli Oratori – con punto ristoro per tutti dalle 16:00

 Sabato 21 settembre ore 14:30-18:00

 Campo sportivo/Palestra Via Salvemini

 Per bambini/e

 A cura di GSO San Fereolo

## **SPAZIO 21**

### **CONFRONTO | Stati Generali della cultura di Lodi.**

#### **“IMMAGINA. Fare Museo. Fare Città”**

Incontro aperto con la cittadinanza per riflettere e immaginare insieme la città e il suo museo in divenire.

 Sabato 21 settembre ore 14:30-18:30

 Spazio 21

✨ Per tutti

🌱 A cura del Comune di Lodi in collaborazione con Cantiere Cultura

## **ORATORIO DI SANT'ALBERTO**

### **GIOCO | Laboratori e giochi di strada - impariamo tecniche nuove**

Stand per imparare tecniche nuove: fare il formaggio, stampe su carta/tessuti, portachiavi con nodi e corde, creta, giocoleria...e altro!

📅 Sabato 21 settembre ore 16:30-19:00

📍 Oratorio Sant'Alberto

✨ Per tutti

🌱 A cura di Scout AGESCI Gruppo Lodi 2. Per info e iscrizioni: <https://linktr.ee/lodi25scoutfest>

### **CONFRONTO | Giovani Domani - Equipaggiamento Educativo Essenziale**

Tavola rotonda con ospiti di rilievo nell'ambito educativo di Lodi e non sulle sfide educative di oggi.

📅 Sabato 21 settembre ore 17:30-19:00

📍 Oratorio Sant'Alberto

✨ Per insegnanti, educatori, genitori, Amministratori Comunali, cittadini interessati

🌱 A cura di Scout AGESCI Gruppo Lodi 2. Per info: <https://linktr.ee/lodi25scoutfest>

### **SPORT | Torneo sportivo a premi - discipline scout**

Squadre iscritte o formate sul posto (min. 6 pers) per sfide in discipline scout: dodgeball, roverino e scoutball

📅 Sabato 21 settembre ore 17:00-19:00

📍 Oratorio Sant'Alberto

✨ Per tutti

🌱 A cura di Scout AGESCI Gruppo Lodi 2. Per info e iscrizioni: <https://linktr.ee/lodi25scoutfest>

### **RISTORO | Apre la cucina!**

Street food, birre artigianali, piatti caldi e musica live all'aperto

 Sabato 21 settembre ore 19:00-23:30

 Oratorio Sant'Alberto

 Per tutti

 A cura di Scout AGESCI Gruppo Lodi 2. Per info: <https://linktr.ee/lodi25scoutfest>

### **MUSICA | Concerto de l'Ostile scout**

Dai palchi scout di tutta Italia ritmi ska, punk, rock e tanta ironia... pronti a ballare?

 Sabato 21 settembre ore 21:30-23:30

 Oratorio Sant'Alberto

 Per tutti

 A cura di Scout AGESCI Gruppo Lodi 2. Per info: <https://linktr.ee/lodi25scoutfest>

### **PARCO DELLE CASELLE**

#### **FESTA | Skate & share**

Una serata organizzata all'interno dell'Ottone Bowl Fest 4 edizione, tra sessioni di skateboard a premi, musica, street art e scambio vestiti. Porta con te un massimo di 8 capi e appendini e mollette per appenderli: in base al loro valore riceverai un token (gettone) per scambiarli con altro.

 Sabato 21 settembre ore 17:00-24:00

 Skatepark - Parco delle Caselle

 Per tutti

 A Cura di LodiSkate con LOCO - Lodi Comics, Bridge Pub e Gelateria Sanpe

#### **PREVENZIONE | Geysler - Unità Mobile Prevenzione Adolescenti**

Unità mobile di prevenzione per adolescenti rispetto alle sostanze, alcol e malattie sessualmente trasmissibili.

 Sabato 21 settembre ore 21:30-24:00

 Skatepark - Parco delle Caselle

 Per tutti

 A Cura di Famiglia Nuova

## IL PROGRAMMA - 22 SETTEMBRE

La festa continua nel pomeriggio del 22 settembre e ha come protagonista la Parrocchia dei Santi Bassiano e Fereolo, che ha organizzato per questa giornata dei **giochi a squadre per persone di ogni età che si terranno negli spazi pubblici del quartiere.**

### ORATORIO DI SAN FEREOLO

#### GIOCO | Giochi senza quartiere

Grande gioco a squadra itinerante per il quartiere con premiazioni. Ci si può iscrivere sia come squadra che singolarmente.

 Domenica 22 settembre ore 14:30-18:30

 Oratorio di San Fereolo

 Per tutti (dai 6 ai 99 anni)

 A Cura della Parrocchia dei Santi Bassiano e Fereolo. Per info e iscrizioni entro il 20 settembre: [oratoriosanfe@gmail.com](mailto:oratoriosanfe@gmail.com)